



**NORME PER L'ACCESSO E LA PRATICA NEL CAMPO DI TIRO CON L'ARCO  
DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
"ARCIERI DEL MAGO"**

20/03/2024

1. L'accesso al campo di tiro con l'arco è riservato esclusivamente ai Soci regolarmente iscritti ed in regola con il pagamento di tutte le quote di tesseramento (quota associativa, quota campo, tessera federale) ed è compito dell'arciere assicurarsi di avere il FIDASC-PASS, con certificato medico di Attività Sportiva Non Agonistica o Agonistica in corso di validità.
2. Il campo di tiro è sempre a disposizione dei soci tutto l'anno in tutti gli orari, ad eccezione di disposizioni diverse da parte del Consiglio Direttivo. Tutte le strutture esistenti nel campo di tiro sono ad uso esclusivo dei soci dell'Associazione ed ogni socio è invitato a collaborare alla sistemazione e al mantenimento del campo in modo gratuito e volontario.
3. Per i soci che intendono utilizzare il campo di tiro si rende indispensabile la frequentazione di un **Corso Base di Tiro con l'Arco** (con Istruttore Tecnico Federale riconosciuto) per garantire lo svolgimento dell'attività sportiva in sicurezza applicando le nozioni pratiche e teoriche basilari.
4. Ogni socio abilitato all'accesso ai campi dovrà compilare e inviare la **"Prenotazione Sessione di Allenamento"** tramite il form telematico. La stessa Prenotazione va compilata e inviata anche dagli eventuali ospiti dei soci. In caso di socio minorenni specificare nel form il socio maggiorenne responsabile.
5. Ogni socio è tenuto a rispettare il decoro del luogo e a mantenere pulito il campo. Non si devono lasciare in giro immondizie di alcun genere ma dovranno essere portate via personalmente o gettate negli appositi contenitori.
6. Tutti i cancelli di accesso al campo devono essere regolarmente chiusi ad ogni passaggio.
7. Ad ogni socio è concessa la possibilità di invitare degli ospiti (non soci) per i quali si assumerà in prima persona ogni responsabilità civile e penale sul loro comportamento, sollevando l'Associazione da qualsiasi responsabilità nei confronti dei terzi non soci.
  1. Gli ospiti degli associati, per motivi di sicurezza, dovranno rimanere nella zona dedicata, antecedente alla linea di tiro, evitando schiamazzi che possono disturbare i tiratori.
  2. Gli ospiti degli Associati possono far provare il tiro con l'arco solo in presenza di un tecnico federale o dopo essere stati preventivamente autorizzati dal presidente della ASD arcieri del Mago.
  3. Gli ospiti potranno provare i tiri per non più di due giornate, dopodiché sarà necessaria la loro iscrizione all'associazione.
  4. Gli ospiti dovranno compilare il form telematico di prenotazione attraverso il link fornito dai soci.
8. Per gli Associati minorenni, l'accesso al campo di tiro e la pratica dello stesso sono subordinati alla presenza costante di un genitore o di chi ne fa le veci.
9. Ogni socio sul campo di tiro, deve essere vestito in modo decoroso e fornire agli spettatori esempio di comportamento esemplare, non recando disturbo agli altri soci soprattutto durante la pratica di tiro e deve rigorosamente tenere l'animale di compagnia presso di sé, assumendosene ogni responsabilità.

10. Nei periodi in cui sono previste nella zona battute di caccia è buona norma che gli arcieri indossino indumenti ben visibili da lontano per evitare eventuali incidenti con i cacciatori presenti nelle zone limitrofe.
11. E' consentito l'utilizzo **solo** dei bersagli predisposti ed è vietato modificare l'assetto del campo di tiro o spostare bersagli e oggetti. Eventuali proposte migliorative del campo di tiro vanno presentate al Consiglio Direttivo per la definitiva approvazione.
12. Ad ogni socio lungo il percorso è consentito tirare al massimo 2 frecce a bersaglio (sagome e battifrecce) inoltre quando si sfilano le frecce bisogna sorreggere il bersaglio per evitarne la rottura.

Per quanto non previsto dal presente regolamento riguardo l'utilizzo del campo tutti sono obbligati a consultare il Consiglio Direttivo della ASD Arcieri del Mago.



## **LINEE GUIDA SULLA SICUREZZA**

### **Articolo 1 - Regole inerenti la protezione individuale**

Ogni arciera deve indossare l'abbigliamento adeguato alla pratica del tiro con l'arco e alle condizioni climatiche del momento. In caso di allenamenti outdoor di scarpe da trekking o adeguate al tipo di terreno in cui si svolge la pratica, oltre che ad indumenti aderenti, che comunque non interferiscano con la corda dell'arco al momento del tiro.

È obbligatorio, durante le lezioni indossare le dovute protezioni: Parabraccio (per il braccio dell'arco), Tab guantino per la mano della corda e dove l'istruttore lo riterrà necessario, il Paraseno.

Dopo che l'allievo avrà preso dimestichezza con il tiro e le attrezzature a lui consegnate, prima di iniziare le sessioni di tiro dovrà controllare lo stato delle suddette anche se l'istruttore lo avrà fatto prima di consegnarle e dovrà verificare che:

- Non vi siano danneggiamenti visibili a carico della corda o dell'arco stesso. Qualora rilevi anomalie, deve informare tempestivamente l'istruttore.
- Ogni freccia deve avere la cocca integra, che pinzi perfettamente sulla corda dell'arco.
- Tali controlli devono essere eseguiti prima di ogni sessione di tiro.
- Ogni allievo deve controllare lo stato delle frecce qualora le suddette avessero un impatto fuori dal bersaglio, chiedendo un'ulteriore verifica all'istruttore in caso di dubbi.

### **Articolo 2 - Norme generali di comportamento e di sicurezza**

Come regola generale ogni allievo deve attenersi precisamente alle indicazioni dell'istruttore. Qualora stia eseguendo da solo un esercizio su suggerimento dell'istruttore, deve verificare che l'esecuzione dell'esercizio non sia di intralcio o pericolo per le persone a lui vicine. Nei momenti di attesa fra una serie di tiro e l'altra, ogni allievo deve tenere un comportamento che non sia di disturbo nei confronti di coloro che stanno tirando.

Tutti inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le seguenti regole che, qualora contravvenute, porteranno all'allontanamento immediato dalla zona di allenamento:

- Gli allievi ed eventuali accompagnatori devono tassativamente posizionarsi dietro alla linea di tiro.  
È obbligatorio trazionare l'arco con la freccia, solo in direzione del bersaglio e quando si è sicuri che la zona dei battifreccia sia libera.
- È vietato il "rilascio a vuoto" (tendere e rilasciare la corda senza la freccia)
- L'esecuzione del tiro deve essere effettuata sempre rivolti verso il bersaglio posto perpendicolare alla linea di tiro dell'allievo stesso.
- L'arco deve essere posto in trazione in linea con il bersaglio e mai dall'alto verso il basso.
- Al momento del tiro ogni allievo si deve accertare che la zona di tiro sia sgombra da persone, animali o ostacoli che possano costituire intralcio o pericolo per il tiro e loro stessi.
- Il recupero delle frecce va fatto soltanto dietro ordine ben preciso dato dall'istruttore e collettivamente con eventuali altri arcieri.
- Al momento dell'estrazione delle frecce dal bersaglio, ci si deve accertare che non ci siano persone dietro le spalle che potrebbero subire traumi o danni dovuti all'incauta estrazione delle frecce.
- La ricerca delle frecce oltre il bersaglio va fatta sempre insieme all'istruttore o comunque dopo averlo informato della necessità di effettuare la ricerca delle frecce fuori bersaglio.

- Ogni allievo deve scoccare, per ogni serie di tiro, soltanto le frecce contenute nella faretra che gli è stata consegnata.
- Quando si è sulla linea di tiro in attesa di iniziare la propria sequenza, è vietato tendere l'arco qualora vi siano persone di fronte o in prossimità del bersaglio.
- Per ragioni di sicurezza è vietato correre con le frecce in mano o dentro la faretra.

**...*ALTRE NORME DI COMPORTAMENTO DA TENERE SUL CAMPO DI TIRO...***

1. Non bere alcolici durante la pratica del tiro.
2. Preparare al tiro personalmente il proprio Arco.
3. L'Arco è un'arma, considerarlo come un giocattolo porta ad una pericolosa gestione dello strumento.
4. Non affidare mai l'Arco a una persona se non si è sicuri che la stessa ne conosca il corretto maneggio.
5. Non lasciare mai l'Arco con relative frecce alla portata di bambini.
6. Non usare e/o maneggiare l'arco di un altro arciere se non espressamente invitati o autorizzati a farlo.
7. L'Arco carico non deve mai essere rivolto verso un'altra persona e/o animali né per gioco né per distrazione.
8. Tirare con l'Arco esclusivamente dalla linea di tiro dedicata verso i bersagli preposti.
9. I tiri devono essere sospesi qualora si prenda atto che la zona dietro i bersagli è frequentata.
10. Tendere l'Arco solo sulla linea di tiro verificando di non essere alle spalle degli altri Arcieri.
11. La trazione dell'arco durante il tiro deve avvenire rigorosamente dal basso verso l'alto in modo che l'eventuale scocco accidentale non provochi una traiettoria incontrollata e pericolosa della freccia.
12. Le frecce devono essere facilmente riconducibili alla proprietà dell'arciere che le ha scagliate. Si consiglia l'uso di trasferibili o colori indelebili per siglarle.
13. Tirare solo frecce perfette (devono essere dritte e non presentare componenti difettosi).
14. Tirare solo se si è consapevoli di dove la freccia potrà finire, ricordarsi che la freccia può rimbalzare.
15. La raccolta delle frecce dovrà avvenire solo dopo essersi assicurati che tutti gli Arcieri presenti sulla piazzola abbiano finito di tirare.
16. Prima di estrarre una freccia dal bersaglio accertarsi che dietro di essa non vi siano altre persone.
17. Uscire dalla linea di tiro sempre con le frecce riposte nella faretra.

**L'osservanza delle norme sopra riportate è fondamentale per lo svolgimento sereno e sicuro del tiro con l'arco.**

**L'inottemperanza delle stesse, in relazione alla loro gravità, può provocare sanzioni fino all'esclusione dall'Associazione. (Statuto art.10 e Regolamento Generale art.10)**